

# ラポールだより

## 3月号

令和7年3月1日発行 第265号

遅い寒波の影響で積雪が解けるまでに時間がかかりそうです。早く春を感じられる日々になるといいですね。そして、これから花粉の季節本番です。今年は、例年の1.7倍の花粉量だとか。。花粉症の方、気をつけてくださいね。

今月のレクリエーションも担当職員が一生懸命に考えました。レクカレンダーも以前よりパワーアップしており、皆様から楽しみだとのお言葉を頂戴します。気になるレクリエーションがあれば、お気軽に職員まで声をかけてください。今月もどんどん盛り上げて楽しいサービスを提供いたします。元気いっぱい、笑顔いっぱいで職員一同、お待ちしております！！



節分まつい

赤オニ青オニに  
扮しています



ものづくり

ストラップ

くるみボタンを  
使って作成！  
色の組み合わせに  
センスが光ります



## ネコの日記念



## 日常の様子



### ～3月の予定～

- 3/ 3(月) ⇒ ひなまつり
- 3/ 9(日) ⇒ ラポール大相撲 3月場所
- 3/11(火) ⇒ ビンゴ大会 \*19日にも開催
- 3/20(木) ⇒ 調理レクリエーション \*21日まで
- 3/22(土) ⇒ 帰ってきたスナック5丁目 開店
- 3/24(月) ⇒ カラダ WEEK 健康づくり \*29日まで

### ～献立予定～

- 3/ 3(月) 桜ちらし寿司
- 3/18(火) 天ぷら蕎麦
- 3/20(木) ☆特別弁当☆
- 3/21(金) ★特別弁当★
- 3/26(水) チキンカレー
- 3/29(土) 親子丼

### ～お知らせとお願い～

- \* 追加・振替のご希望がございましたら、お気軽にお申し出ください。
- \* 散髪サービスは人数が揃い次第の実施となります。お早目にご予約ください。
- \* 使用しなくなった布・タオル等ありましたら、施設で使用させていただきますので、ぜひ職員にお声かけください。いつもご協力いただき、ありがとうございます。

